

LAPORAN AKHIR KEGIATAN  
MEMATUHI PROTOKOL KESEHATAN DI LINGKUNGAN KERJA  
UPT. BALAI YASA LAHAT SAAT PANDEMI COVID-19

KKN-PPM COVID-19

UPT BALAI YASA LAHAT JL. INSPEKTUR YAZID NO. 01 KABUPATEN  
LAHAT PROVINSI SUMATERA SELATAN



Sebagai salah satu syarat untuk lulus mata kuliah KKN  
Fakultas dilingkungan Universitas Palembang

Oleh :

Nama : M. Asahrin Nafis  
NIM : 18420075

Dosen :

Nama : Teddy Irawan, ST., MT.  
NIDN :

UNIVERSITAS PALEMBANG  
2021

LEMBAR PENGESAHAN

MEMATUHI PROTOKOL KESEHATAN DI LINGKUNGAN KERJA  
UPT. BALAI YASA LAHAT SAAT PANDEMI COVID-19

KKN-PPM COVID-19

UPT BALAI YASA LAHAT JL. INSPEKTUR YAZID NO. 01 KABUPATEN LAHAT  
PROVINSI SUMATERA SELATAN

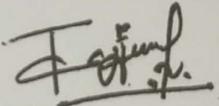


Sebagai salah satu syarat untuk lulus mata kuliah KKN  
Fakultas di lingkungan Universitas Palembang

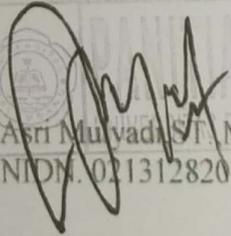
Oleh  
Nama : M. Asahrin Nafis  
NIM : 18420075

Disetujui Oleh:

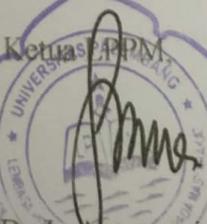
Palembang, 8 Maret 2021  
Dosen Pendamping Lapangan,

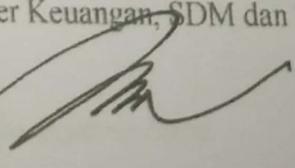
  
Teddy Irawan, ST., MT.  
NIDN.

Ketua PANPEL

  
Asri Mulyadi, ST., MT.  
NIDN. 02113128201

Mengetahui/Mengesahkan :

  
Ketua PPM  
Dr. Ir. Asmawati, M.Si.  
NIDN. 0223056101

Manager Keuangan, SDM dan TI  
  
Hj. Nur Elly, SE., M.Si  
\*LAHAT\* P.46571

### **BAB III**

#### **PELAKSANAAN**

#### **PROGRAM DAN HASIL**

##### **A. Hasil Pelaksanaan Program pada Masing- Masing Kegiatan**

Persiapan awal yang dilakukan sebelum mahasiswa KKN COVID-19 turun ke lokasi yaitu Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) melakukan pertemuan secara online bersama dengan mahasiswa dengan tujuan untuk membekali mahasiswa terkait dengan program yang akan dijalankan selama kurang lebih 30 hari di lokasi KKN. Program tersebut terdiri dari program inti oleh DPL dan program tambahan dari mahasiswa. Selain itu, atribut dan logistik juga telah dipersiapkan sebelum mahasiswa turun ke lokasi. Alat dan bahan yang akan digunakan untuk program inti telah dipersiapkan oleh DPL.

##### **B. Faktor Pendukung dan Penghambat**

Pada pelaksanaan program KKN, terdapat beberapa hambatan yang ditemui di lapangan, yakni :

- 1) Kondisi pandemi COVID-19 yang menyebabkan adanya keterbatasan ruang untuk memberikan edukasi dalam skala yang besar.
- 2) Cuaca yang kurang bersahabat (sering terjadi hujan) yang menyebabkan hambatan.

##### **C. Masalah dan Alternatif Penyelesaian**

Berdasarkan hasil observasi di lapangan yang disesuaikan dengan kebutuhan, maka realisasi rencana aksi yang dilakukan yaitu penerapan pola hidup bersih di lingkungan kerja UPT. Balai Yasa Lahat dengan mematuhi prosedur protokol kesehatan yang berlaku.

Tabel III. 1 Program Kerja

No.	Program Kerja	Sasaran	Tempat/Waktu	Kendala
1	Menginformasikan kepada seluruh karyawan akan pentingnya menjaga kesehatan	Seluruh karyawan UPT. Balai Yasa Lahat	Segenap karyawan yang berada UPT. Balai Yasa Lahat /	Tidak ada
2	Menerapkan nilai – nilai utama PT. Kereta Api Indonesia yaitu akhlak antar sesama karyaawan	Seluruh karyawan UPT. Balai Yasa Lahat	Segenap karyawan yang berada UPT. Balai Yasa Lahat / senin – jumat pukul 08.00 s.d selesai	Tidak ada
3	Menegakkan disiplin dalam penerapan 3M (mencuci tangan, menggunakan masker, dan menjaga jarak)	Seluruh karyawan UPT. Balai Yasa Lahat	UPT. Balai Yasa Lahat / senin – jumat pukul 08.00 s.d selesai	Tidak ada
4	Memberikan APD (Alat Pelindung Diri) dan menyediakan hand sanitizer pada titik – titik tertentu	Seluruh karyawan UPT. Balai Yasa Lahat	Segenap karyawan yang berada UPT. Balai Yasa Lahat / senin – jumat pukul 08.00 s.d selesai	Tidak ada
5	Melaksanakan pengecekan dan menginformasikan tentang pemasangan instalasi listrik di lingkungan kerja	Kantor UPT. Balai Yasa Lahat	Lingkungan Kerja UPT. Balai Yasa Lahat	Cuaca
6	Memberi teori tentang instalasi listrik	Karyawan UPT. Balai Yasa Lahat	Lingkungan Kerja UPT. Balai Yasa Lahat	Tidak ada

## BAB IV PEMBAHASAN PELAKSANAAN

### A. Menginformasikan Pentingnya Menjaga Kesehatan

Program yang dilaksanakan disesuaikan dengan permasalahan yang ada UPT. Balai Yasa Lahat untuk mencegah penularan virus *covid-19* dari luar maupun di dalam lingkungan kerja dengan mematuhi protokol kesehatan dan disiplin diri sendiri dalam menjaga kesehatan tubuh, melaksanakan pola hidup sehat, mengkonsumsi vitamin dan makanan bergizi, melaksanakan sosialisasi dengan seluruh karyawan tentang pandemi *covid-19* yang terjadi di Indonesia, baik cara penanganan, cara berperilaku hidup sehat dan menjaga kesehatan tubuh.

Bijak dan aktif dalam menggunakan sosial media, seperti kita tahu bahwa informasi-informasi mengenai *covid-19* lebih cepat di dapat dari media sosial dan kebijakan peraturan yang telah dibuat perusahaan dan pemerintah harus kita patuhi dan dilaksanakan dengan benar.

Memberikan APD (Alat Pelindung Diri) dan menyiapkan hand sanitizier di titik- titik tertentu di lingkungan kerja, menyediakan alat/tempat mencuci tangan sebelum dan masuk lingkungan kerja. Melakukan pengecekan suhu tubuh tidak boleh lebih dari 37°, wajib menggunakan masker di area lingkungan kerja sebagai protect diri dan kesiapan seluruh karyawan dalam menghadapi penyebaran virus sehingga lebih aman dan nyaman dalam melaksanakan tugas.